

# МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44

На 26 апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал	
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,7	
	Макароны отварные	150	196,8	
	Биточек из курицы	90	139,3	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Батон йодированный	40	71,2	
	Апельсин	150	160	
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	72	
	Итого		710	712,9
Стоимость завтрака 77,00				
<b>Обед</b>	Салат из овощей с зеленым горошком	60	47,3	
	Суп картофельный	250	114,6	
	Рис отварной	150	203,5	
	Котлета из говядины	90	265	
	Компот из изюма	200	75,9	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	58,7	
Итого		770	764,5	
Стоимость обеда 77,00				
<b>Полдник</b>	Яблоко	150	53,3	
	Кефир	200	101,8	
	Сухари	100	124,7	
		450	338,2	
Итого				
Стоимость полдника 35,00				

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МБОУ ЦО №44**

**На 26 апреля 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал	
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,7	
	Макароны отварные	150	196,8	
	Биточек из курицы	90	139,3	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Батон йодированный	40	71,2	
	Апельсин	150	160	
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	72	
	<b>Итого</b>		710	712,9
<b>Стоимость завтрака 77,00</b>				
<b>Обед</b>	Салат из овощей с зеленым горошком	60	47,3	
	Суп картофельный	250	114,6	
	Рис отварной	150	203,5	
	Котлета из говядины	90	265	
	Компот из изюма	200	75,9	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	58,7	
	<b>Итого</b>		770	764,5
<b>Стоимость обеда 77,00</b>				
<b>Полдник</b>				
<b>Стоимость полдника</b>				