

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44

на 2 мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макаронны отварные с сыром	170	235,4
	Батон йодированный	40	71,2
	Сок яблочный	200	86,6
	Груша	150	45,5
	Яйцо вареное	40	56,6
ИТОГО		660	608,5
Стоимость завтрака 77,00			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп с крупой	250	143,2
	Капуста тушеная с мясом	160	407,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	58,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	20	71,2
	ИТОГО		710
Стоимость обеда 77,00			
Полдник	Булочка домашняя	100	68,25
	Ряженка 2,5%	200	101,8
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	25	69,1
ИТОГО		325	239,4
Стоимость полдника 35,0			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44

На 2 мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Батон йодированный	40	71,2
	Сок яблочный	200	86,6
	Груша	150	45,5
	Яйцо вареное	40	56,6
	Итого		670
Стоимость завтрака 77,00			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп с крупой	250	143,2
	Капуста тушеная с мясом	160	407,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	58,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	20	71,2
	Итого		710
Стоимость обеда 77,00			
Полдник			
Стоимость полдника			